

**Fredag:** Konnerudgata 132, 3046 Drammen

Tid	Sal 1
17.00	Forberedelse til dan-gradering
18.00	
18.30	Dangradering
21.00	

**Lørdag:** Gundesølina 10, 3039 Drammen

Tid	Sal 1	Sal 2	Mat
08.30	Senior		
09.20	George		
09.30	Junior	Kids	
10.20	Joakim og Jan Helge	Svein og Brage	
10.30	Master class	Senior	Lunsj 10.30– 12.30
11.30	Ko	Sy	
11.45	Junior	Foreldre og barn (kids)	
12.40	George	Anna og Helene	
13.00	Uformell konkurranse i kamp, poomse og brekking		Mellom- måltid 13.30– 14.30
14.15	Svein, Joakim, Erik, Helene, Anna		
14.30	Gradering for jr. og sr.	Gradering for kids	
16.00	Alle instruktører	Helene og Svein	
16.00	Felles leirfoto og minioppvisning fra de nye dangraderte og utdelig av dan-diplomer		
16.30	Felles middag		
17.30			

**Søndag (kun fra rødt belte 2. cup junior og senior):** Konnerudgata 132, 3046 Drammen

Tid	Sal 1
10.00	Master class (fra rødt belte junior og senior)
11.30	Ko
11.30	Lunsj (ta med egen mat)
12.00	
12.00	Master class (fra rødt belte junior og senior)
13.30	George

**Kids:** Alle belter opp til åtte år.

**Foreldre og barn (kids):** Foreldre kan delta på treningen sammen med kids.

**Junior:** Fra ni til tolv år (junior fra rødt belte kan trene på Master class).

**Senior:** Hvitt belte til og med blått belte med rød stripe.

**Master class:** Fra rødt belte (også åpen for junior).

**Fargekoder**

Trening for junior og kids

Trening for senior

Trening for alle aldre

Mat